



Auenhammer, Gerlinde
Chalky Christmas

745.5
Christophorus-Verlag
2017
Alter: E

Deutsch

Buch

Weihnachten im Chalky-Look! Mit Kreidefarben lassen sich aus langweiligen Dingen individuelle Einzelstücke zaubern. Vor allem zu Weihnachten kann man mit der pudrigen Optik der pastelligen Farben ganz besondere Akzente in den eigenen vier Wänden setzen: Stimmungsvolle Adventslichter, dekorativer Hängekranz, edle Kerzenhalter, praktisches Tischset oder gemütlicher Teppich - der Kreativität sind hier keine Grenzen gesetzt. Ob auf Holz, Stoff, Porzellan, Karton oder Metall, dieser Look begeistert nicht nur Chabby-Chic-Fans! Alle verwendeten Techniken werden ausführlich erklärt und dank der Vorlagen kann man gleich loslegen! So entstehen weihnachtliche Unikate mit Kreidefarben, die sich auch wunderbar verschenken lassen!"



Barough, Nina
Fit mit Walking

796.4
München
Dorling Kindersley
2017
Alter: E

Deutsch

Buch

Schritt für Schritt superfit! Entdecken Sie die mit diesem Buch die gesundheitsfördernden Effekte der gelenkschonenden Trend-Sportart Walking und erreichen Sie optimale Ergebnisse für alle Altersstufen und jedes Fitnesslevel. Von den richtigen Schuhen und Dehnungsübungen über die richtige Koordination von Händen und Füßen bis zu fortgeschrittenen Trainingsprogrammen - anschauliche Sequenzen führen Sie mit der korrekten Technik zum Ziel. Egal ob Sie einen Marathon laufen oder Abnehmen möchten - mithilfe der 12-Wochen-Trainingspläne können Sie sich Ihr individuelles Ziel ganz nach Ihren Bedürfnissen setzen. Maximieren Sie mit Walking auf sanfte und effektive Weise Ihre Gesundheit und Vitalität!

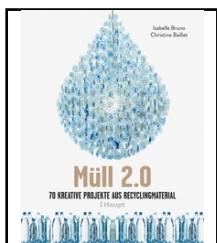


Bleuel, Nataly
Herzenssache

617
München
Bertelsmann
2017
Alter: E

Dt.

Buch



Bruno, Isabelle
Müll 2.0

745.5
Bern
Haupt
2017
Alter: E

Deutsch

Buch

Best of Recycling: 70 verblüffende und inspirierende Projekte. Einfache und elegante Objekte - nach Schwierigkeitsgrad sortiert. Vielfältiges Material: Flaschen, Kisten, Dosen, Paletten, Kartons, Zeitschriften und Konservendosen. Mit etwas Fantasie und Einfallsreichtum kann alles, wirklich alles, zu neuem Leben erweckt werden. Wer hätte gedacht, dass aus einer Palette im Nu eine Hollywood-Schaukel wird oder - mit etwas mehr Geduld - eine voll ausgestattete Küche? Oder dass man für eine schicke Bar nur ein paar Weinkisten übereinanderstapeln muss? In "Müll 2.0" entsteht aus Pappkartons ein Dinosaurier, ein eleganter Sessel und sogar ein neues Büro - 100 % ökologisch und garantiert einmalig! Nichts ist wertlos, alles lässt sich umgestalten. Flaschen, Kisten, Dosen, Paletten, Kartons, Zeitschriften und Konservendosen - die neuen Objekte machen das, was früher Müll war, zu wertvollen Rohstoffen. Ein Buch für alle, die Freude an Kreativität und Dekoration haben und bewusster konsumieren möchten.



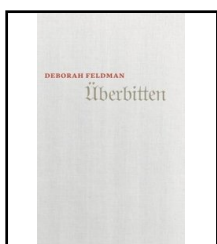
Dibbern, Julia
Slow Family

370.1
Weinheim
Beltz
2017
Alter: E

Deutsch

Buch

Überall, wo Kinder in die Welt aufbrechen, gibt es Alternativen zu einem Leben, das immer schneller, technischer und komplizierter wird. In diesem Buch zeigen Julia Dibbern und Nicola Schmidt, wie Eltern und Kinder ihre Bedürfnisse nach Nähe, Natur und Langsamkeit gemeinsam ausleben können. Die beiden Pionierinnen der Artgerecht-Bewegung haben Wege zu mehr Entschleunigung und Nachhaltigkeit im Alltag mit Kindern gefunden, und zwar jenseits vom Vereinbarkeitsstress isolierter Kleinfamilien. Denn Eltern, die sich gemeinschaftlich organisieren, finden nicht nur Entspannung und Abwechslung, sondern auch Lösungen für ein ökonomisches System, das genauso unter Druck steht wie die Mütter und Väter von heute.



Feldman, Deborah
Überbitten

92 FELD
Zürich
Secession Verlag für
2017
Alter: E

Deborah Feldman

Deutsch

Buch

Kurz nach ihrem 23. Geburtstag verlässt Deborah Feldman die ultraorthodoxe chassidische Gemeinde der Satmarer Juden in Williamsburg, New York, und damit das Leben, das sie in Unorthodox ebenso packend wie anschaulich beschrieben hat. Eine Möglichkeit zurückzukehren gibt es für sie nicht. Sie folgt allein ihrem Traum, gemeinsam mit ihrem Sohn ein freies selbstbestimmtes Leben zu führen. Ihr Alltag wird aber zum Überlebenskampf, und trotz existentiell bedrohlicher Armut und andauernder Einsamkeit gelingt ihr das Unvorstellbare: Mit der Publikation ihres Bestsellers Unorthodox 2012 wird sie über Nacht zum Medien-Star. Doch spätestens da wird ihr klar, dass es nicht diese Art von Erfolg ist, die sie sucht, dass es ihr vielmehr seit jeher um eine innere Klarheit, die Integrität ihrer Persönlichkeit geht, die in ihrer religiösen Gemeinschaft mit ihren strengen Regeln immer wieder verletzt wurde. Sie verlässt New York, um auf dem Land die Werke der europäischen Literatur zu lesen, und beginnt zu ahnen, dass ihre Wurzeln in Europa liegen. Instinktiv begibt sie sich auf die Spurensuche ihrer geliebten Großmutter, die den Holocaust überlebt hat und die für sie in Williamsburg die einzige Person war, bei der sie sich sicher und angenommen fühlte. Als sie zum ersten Mal nach Europa reist, ist sie noch hin- und hergerissen zwischen Ängsten, Vorurteilen und Zweifeln und dem ersten Gefühl eines Ankommens, wird sie schließlich in Berlin in genau jenem Land Wurzeln schlagen, das sie bei den Satmarer Chassidim als das Übel schlechthin kennengelernt hatte. Bildstark und eindringlich erzählt Deborah Feldman diese Geschichte, in der die äußeren Stationen zugleich eine innere Entwicklung spiegeln. Sie ist das Zeugnis einer Frau, der es nach langem, erkenntnisreichem Weg gelungen ist, ihren Traum zu verwirklichen. Mit Überbitten stellt sie sich in einer verblüffend aktuellen Weise in die Tradition der Aufklärung des europäischen jüdischen Humanismus. Dieses Buch ist ein faszinierendes Dokument der Versöhnung....



Gohl, Ronald
Cooler Ausflüge für aufgeweckte Kids

914.94
Olten
Weltbild Verlag
2017
Alter: E

Deutsch

Buch

Der ultimative Freizeit- & Actionführer für coole Kids 325 coole Vorschläge für aktive Freizeitplanung mit Kindern. Eltern und Grosseltern können mit diesem Freizeit-Ratgeber bei der jungen Generation punkten. Von Trotti-Downhill, Skaten & BMX bis zum Erlebnis-Bauernhof finden sich tolle Vorschläge für ein cooles Familien-Ausflugsprogramm. Beispiele aus dem Inhalt: - Burgen für Kinder (Ritter - Prinzessinnen - Könige) - Dunkle Schluchten (erkunden - überwinden - staunen) - Tierisches (staunen - streicheln - lieben) - Seifenkisten (bauen - teilnehmen - gewinnen) - Lamatrekkings (wandern - streicheln - spucken) - Skaten & BMX (sliden - jumpen - catchen) - Trotti-Downhill (auf zwei Rädern ohne Kurbel) Mit Sonderteil "Eltern-Know-how" - Umgang mit Smartphones, Skype, Facebook, Snapchat, Youtube uvm.



Klüver, Nathalie
Willkommen Geschwisterchen

370.1
Stuttgart
Trias
2018
Alter: E

Dt.

Buch

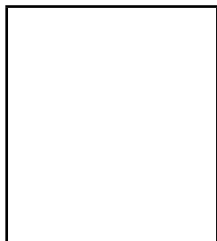


Knörr, Nicole
Magere Jahre

613.8
Ostfildern
Patmos
2017
Alter: E

Dt.

Buch



Kühne-Hellmessen, Ulrich
WM 2018

796.33
München
Riva
2018
Alter: E

Dt.

Buch



Lanzke, Julia
Mom Hacks
GU Ratgeber Familie

618.2
München
Gräfe und Unzer
2017
Alter: E

Dt.

Buch



Lind, Ekard
Fitness für Vielsitzer

796.4
München
Gräfe und Unzer
2017
Alter: E

Dt.

Buch



Lota, Pierre
Do it! 1 Stunde - 1 Objekt

745.5
München
Deutsche Verlags-
2017
Alter: E

Dt.

Buch



Pelz, Monika
Florenz

914.5
München
Polyglott-Verlag
2016
Alter: E

Deutsch

Buch

Ganz entspannt reisen mit dem POLYGLOTT on tour Florenz, der mit 12 TOUREN, einer FALTKARTE und 80 STICKERN für die individuelle Planung jede Menge authentische Entdeckungen bietet. Den Herzschlag von Florenz spüren Sie mit den vielfältigen Tipps des TYPISCH Kapitel, z.B. mit 50 DINGE, die Sie erleben, probieren, bestaunen und bleiben lassen sollten. Dazu gibt es Informationen von A-Z, die Top-Sehenswürdigkeiten und ausgewählte Adressen zu Unterkunft, Kunst, Kultur, Shopping, Essen und Trinken. PLUS: Eine individuelle App macht Ihren Urlaub unvergesslich.



Piccard, Bertrand
Mit der Sonne um die Welt

629.13
Kiel
Malik
2017
Alter: E

Deutsch

Buch

Die Schweizer Pioniere Bertrand Piccard und André Borschberg heben ab zu einer visionären Mission: Zum ersten Mal in der Geschichte der Luftfahrt umrunden sie die Erde ganz ohne Treibstoff, nur mit Sonnenenergie. Mit ihrem eigens konstruierten Flugzeug SolarImpulse gelingt ihnen dabei nicht nur der Weltrekord; sie zeigen damit, dass es möglich ist, saubere Technologien und Umweltschutz in Einklang zu bringen. In "Mit der Sonne um die Welt" erzählen die beiden die ausführliche Geschichte ihres spektakulären und viel beachteten Fluges, mit allen Höhen und Tiefen, Startschwierigkeiten und emotionalen Bruchlandungen. Der mitreißende Erlebnisbericht eines Jahrhundertprojekts.



Pypke, Susanne
Trick 17 - Schwangerschaft & Baby

618.2
Stuttgart
Frech
2017
Alter: E

Trick 17

Dt.

Buch



Stahl, Stefanie
Jeder ist beziehungsfähig

173
München
Kailash
2017
Alter: E

Dt.

Buch



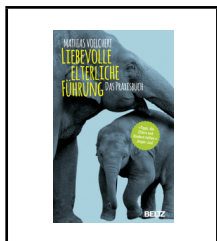
Ulusoy, Betül
Mehr Kopf als Tuch

921
Innsbruck
Tyrolia
2017
Alter: E

Deutsch

Buch

Die Vielfalt muslimischer Frauen Wie junge Musliminnen in Österreich und Deutschland ihre Umwelt erleben
Zahlreiche Bücher werden über muslimische Frauen verfasst, wenige von ihnen. Nun schreiben Musliminnen aus Österreich und Deutschland über verschiedene Themen, die sie beschäftigen: über Heimat und Karriere, über Alltagsrassismus und Diskriminierungserfahrungen bis hin zu Vielfalt und Integration. Die Sammlung von gesellschaftskritischen Analysen und persönlichen Geschichten gewährt einen Einblick in die Lebenswelten engagierter Musliminnen und gibt auch die kritischen weiblichen Töne der muslimischen Community wieder, die nicht so oft gehört werden. So macht dieses Buch die Vielfalt der muslimischen Frauen sichtbar, die wiederum ein Stück weit zum Dialog und zur Versachlichung beitragen in einem emotionsgeladenen Diskurs um das Thema Islam. Tipps: Buch macht die Vielfalt muslimischer Frauen sichtbar Für den Dialog zum Thema "Islam"

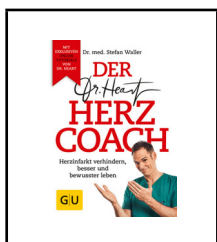


Voelchert, Mathias
Liebevolle elterliche Führung

370.1
Weinheim
Beltz
2017
Alter: E

Dt.

Buch



Waller, Stefan
Der Dr. Heart Herz Coach

616.1
München
Gräfe und Unzer
2017
Alter: E

Dt.

Buch



Weiss, Nicole
Familie Ordentlich

64
Hannover
Humboldt
2017
Alter: E

Dt.

Buch